

# TanzTag zur Jahreslosung



Christliche  
Arbeitsgemeinschaft Tanz  
in Liturgie und Spiritualität e. V.

Regionalgruppe Mitte



Graphik Andrea Saalbach

Samstag, 25. Januar 2025, 10.00-17.00 Uhr  
Gemeindehaus an der Liebfrauenkirche  
Auf der Burg 2, Frankenberg/Eder

**Getanzte Andacht** mit Andrea Wöllenstein

## Workshop 1

Den Kreis bilden und rund werden; Mitte finden und Gemeinschaft erleben; einfache Schritte in gleichem Rhythmus beschwingend und befriedend erleben; Meditation ertanzen.

Die uralte Form des Kreises, ohne Anfang und Ende, lässt uns vom Kreislauf des Lebens erfahren und Unendlichkeit spüren. Die Hierarchie löst sich auf und wir ahnen von der Gegenwart Gottes.

Leitung: Petra-Maria Knell, Dipl.-Heilpädagogin, Tanzpädagogin, Choreografin von Kreistänzen, Schule für erTANZungen

## Mittagspause: Wir teilen Mitgebrachtes (Fingerfood)

## Workshop 2

Wir proben das Vertrauen, loszugehen und loszulassen. Wir üben, andere wahrzunehmen, erste tänzerische Kontakte mit ihnen aufzunehmen und dann ganz aktiv zu prüfen, welche Verbindung hält und wo wir Gewicht abgeben können und wollen. Gott wird uns Wege zeigen zu prüfen, Gutes zu entdecken und zu behalten.

Leitung: Ursula Chr. Nobile, Pfarrerin und Diplomtanzpädagogin, Gründerin der Tanzschule TanzEtagé Korbach

## Workshop 3: Tanze deine Würde

Du wirst gesehen, gefühlt und geliebt. Gehe den Weg der Würde.

Der Same der Würde ist in jedem Menschen. Dieser Same keimt und wächst, wenn wir uns selbst wertschätzen, respektieren und unserem aufgerichteten Sein tragenden Boden geben.

Leitung: Marlies Scharping, Biodanzlehrerin (seit 1997)

## Abschluss mit getanzttem Reisesegen

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung und leichte Schuhe oder Schlappchen, Getränke, Kaffee und Tee gibt es vor Ort.

**Teilnahmebeitrag: 25 Euro (ermäßigt: 15 Euro)**

Anmeldung bei: [andrea.woellenstein@ekkw.de](mailto:andrea.woellenstein@ekkw.de)