

## Kurzbericht vom CAT-Regionaltreffen München & Südbayern am 22.06.2024, von 10:00 bis 17:00 Uhr im Gemeindehaus St. Paulus in München-Perlach

15 Teilnehmerinnen aus der ganzen Region von Augsburg, München und Landshut, Oberammergau hatten einen gelungenen Tag. Petra Schwerdtner leitete mit viel Empathie, Freundlichkeit und Wissen in die Ursprünge des Qigong ein. Die Übungen der 18 Harmonien ließen die Gruppe Freude und Entspannung erleben.



Die Nachmittagsstunde mit Melanie war für viele eine Überraschung. Die Choreographie einer Galliarde, eines Springtanzes, auf das Lied „In dir ist Freude“ war eine Anforderung. Trotzdem vermittelten die Musik und der Tanz, den jede auch selber gestalten konnte, viel Freude und Leichtigkeit.

Juliane bot als Impulse verschiedene Choreographien zu Tanz als Gebet an. (Friedensgebet von Gabriele Wosien, Körpergebet von Brigitte Heinrich, Brahmswalzer, Tänze aus dem Film „Wie im Himmel“ u.a.). Ein Geschenk des Himmels war, dass wir im Garten von St. Paulus wunderbar tanzen konnten. Hier war man mit dem Himmel und der Erde verbunden, im geschützten Raum.

Ein großes Dankschön an alle Teilnehmenden und Mitwirkenden. Dieser Tag wird lange in Erinnerung bleiben.

**Das nächste Treffen wird am 08.02.2025 im Haus Petersberg (Erdweg) stattfinden.**

Juliane Lorz 25.06.2024

Kontaktperson der Regionalgruppe der CAT München und Südbayern

